



## Gesamtschule Hürth

Montag  
05.10.2020

Dienstag  
06.10.2020

Mittwoch  
07.10.2020

Donnerstag  
08.10.2020

Freitag  
09.10.2020

Stammessen  
Falafelbällchen aus  
Kirchenerbsen <V> [j],  
Kräuterdip [g], Bulgur-Pilaw [a,  
a1]

Hühnerfrikassee <G> [a, a1, g,  
i] mit Reis

Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-  
Füllung <V> [a, a1, c, g] mit  
Käsesoße [a, a1, g, i] dazu  
Tomatensalat [l]

Vegetarisch  
2 Stk Teller-Kartoffelrösti mit  
Sommergemüse und Gouda  
geraspelt überbacken [g] dazu  
Kräuterdip [g]

Vollkorn Penne [a, a1] mit  
Vegetarische Bolognese <V>  
[a, a1, a3, g, i] dazu Apfel-  
Möhrenrohkost

Wildreispfanne mit Ananas  
<V> (Langkornreis, Wildreis,  
Brokkoli, Paprikastreifen,  
Möhren Erbsen und Ananas)  
[[g]]

Salatteller  
Salat mit gebackenem  
Camembert und  
Wildpreiselbeeren <V> [a, a1,  
a2, c, g]

Blattsalate mit Radieschen und  
Kartoffeltasche <V> (2) [g]

Eisbergsalat mit Radieschen  
und Eiern, dazu "Baked  
Potatoe" mit Sourcreme <V>  
[c, g, j]

Dessert  
Dessertvariation oder  
Frischobst der Saison (kann  
alle Allergene enthalten)

Dessertvariation oder  
Frischobst der Saison (kann  
alle Allergene enthalten)

Dessertvariation oder  
Frischobst der Saison (kann  
alle Allergene enthalten)

Abweichungen vom Speiseplan sind möglich.